

如何做到忍辱-2.正信明理

想着伟大的观世音菩萨 所以更要坚持忍辱

做人一定要眼光放长，如果不除去心中恶的种子，就会失落、会沮丧，进而会被恶念侵蚀，失去道心。人间哪里没有矛盾？都是修得不好所以才来修行的。如果一边修行，却一边不停地讲他人是非，这样的人修得好吗？修心修行不是冲着某个人来的，想着伟大的观世音菩萨，所以更要坚持忍辱。你失去了对人的耐心，失去了对人的爱心，就会增加自己的瞋恨心，增加自己的嫉妒心，最后你失去慈悲心。《弟子开示》2-16

如何做到忍辱-2.正信明理

看《白话佛法》

...让你精进、让你忍辱

因为你一直在看《白话佛法》，你一直认同里面的观点。里面的观点，第一，给你智慧；第二，让你忏悔；第三，让你想通；第四，让你精进、让你忍辱。什么都有，六波罗蜜都在里面。当你很认同这本书的时候，你不是在消业啊？

Wenda2018041301:18:35

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-2.正信明理

白话佛法第三册

你如果能够把第三册这些背下来之后……“由忍辱开始转境界”，什么样叫“正信的法门”“无所住心”。你看看第三册，如果你们能够注重自己的身口意，你们就明白，无明和老死都是轮回的现象，所以师父在这个第三册里边讲到“佛法中的缘生缘灭”。好了，现在知道为什么叫你们学第三册了？精华啊

Wenda20180202 33:04

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈
爱
心
灵



觉悟后要将自己的一切习气清除掉

今天我明白道理了：我们不能害别人，今天师父跟我们讲我们不能说别人的不好，从今天开始我们不说别人不好；今天佛菩萨说，看见别人要可怜人家，我今天可怜别人，我清除了不好的心念；今天菩萨说，要慈悲，就算他对我不好，我也要忍受，那么慈悲心来了，你把不好的心就清



觉悟后要将自己的一切习气清除掉

除掉了。师父刚刚讲的这些叫什么呢？很简单，你们已经在做了，就两个字：修心。修心就是改毛病，修心就是以佛法的戒律来克制自己，改掉自己不好的无明习气，听得懂吗？

白话佛法9-11



如何做到忍辱-2.正信明理

知因懂果能忍辱 智慧在心能保护

5.20师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈爱
心灵



如何做到忍辱-2.正信明理

知一切都是因果果报 用无常观看待人间苦乐

懂因果，知一切都是自然来、自然去，锻炼面对顺境逆境的考验。知一切均是因果果报，掌握好自己心态，控制自己不乐观和不善良的心态。知一切都是因果果报，用无常观看待人间苦乐。好事不欢喜，坏事不恨不悲；没有不好的心态，没有感觉到痛苦和快乐，你会什么都不要忍，当然你的心不会痛苦和忧伤。 521师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈
爱
心
灵



很多人人为什么能够忍辱精进？

因为他懂得十二因缘，他懂得因果报应，他懂得这个世界上的一切，不种这个因，不会有这个果，所以他就显得端庄，心灵就产生美好，慈悲心在他的心里就会发出光芒。 2019.09.05【法国巴黎】



这个“辱”你要怎么样把它忍耐掉？

就是因为看破红尘，你觉得这个世界上一切都是缘来缘去，所以你不会产生憎恨的心。所以大家一定要搞清楚，忍辱并不是说“我来忍耐你”，而是“我心中根本没有忍耐这个感觉”。因为有“我”了，你才会不忍耐，你才会觉得受到侮辱；当你连自己都没有的时候，你哪来的忍耐？所以学佛要学忍耐，就是一个境界。白话佛法170401

如何做到忍辱-2.正信明理

只是一个缘分

修行，你不要烦恼，因为你有的时候让自己的思维陷于烦恼、困扰当中。人活在世界上都有烦恼，修行就是把你的这些烦恼修掉，让你心中明心见性，能够明白道理。我们在人间很多都是因果，并不是谁欺负谁，有的时候要学会忍辱，只是一个缘分。所以要懂这些就好了

Wenda20190405 22:44

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈
爱
心
灵



如何做到忍辱-2.正信明理

要学会调伏自己的身心

调节自己的心情，修忍辱波罗蜜。世间一切都会过去，如同过眼云烟。就像沙滩上的脚印一样，当你走过沙滩的时候，留下了你的足迹，当你再回头的时候，一阵海浪把你的脚印全部打没了。人活一生，要心胸宽广，每一天都要用智慧冲洗自己内心的毒素，不要让自己内心贪瞋痴的毒素污染自己的灵魂。每一天心中都要充满观世音菩萨的慈悲心和救度众生之心，让自己的灵魂保持清静。

讲述于观音堂2021-03-29

慈爱心灵共修 第五十四期 六波罗蜜-忍辱11如何做到2

慈
爱
心
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法🙏

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

